



PÎRÎ REİS ÜNİVERSİTESİ

# **TÜRKİYE'DE KADIN OLMAK:**

## Psikolojinin Merceğinden

**Uzm. Klinik Psikolog Ece DEMİR**

# Kadın Ne Demektir?

kadın



1. *isim* Erişkin dişi insan; hatun, hatun kişi, bayan, karı, nisa, zen:

*"Yanlarında, kendileriyle ahbaplık edecek dostlar, hizmetlerine koşacak kadınlar veya erkekler görmek isterler."* -

**Abdülhak Şinasi Hisar**

2. *isim* Bu cinsten olup evlenmiş veya bir erkekle beraber olmuş kimse; avrat.

3. *sıfat* Analık veya ev yönetimi bakımından gereken erdemleri, becerileri olan.

4. *isim, mecaz* Ev işlerinde çalışan bayan.

5. *isim* "Hanım, bayan" anlamında kullanılan seslenme sözü.

**Kadın olmak, sadece biyolojik bir kimlik değil, aynı zamanda bir mücadele alanıdır.**

**Kadın olmak, toplumsal baskılar, eşitsizlikler ve şiddet tehdidiyle her gün karşı karşıya kalmak demektir.**

**Kadın olmak, bazen özgürlük için verilen bir mücadeledir**

**Kadınlar, tüm bunlarla mücadele ederken, biz varız diyen “insanlardır.”**



# Kaygının Kadınlar Üzerindeki Etkileri

**Sürekli tetikte olma hali:** Kadınlar, her an bir tehlike gelebileceği düşüncesiyle hareket etmek zorunda kalıyor

**Özgüven Kaybı:** Kaygı, zamanla kişinin kendine olan güvenini sarsarak, bazı anlarda daha az aktif olmasına neden olabiliyor

**Travma ve Stres Bozukluğu:** Sürekli maruz kalınan taciz ve tehdit, psikolojik travmalara ve uzun vadede anksiyete bozukluklarına yol açabiliyor

**Sosyal Hayatın Kısıtlanması:** Kadınlar, belirli saatlerde veya belirli yerlerde bulunmaktan kaçınarak kendilerini kısıtlamak zorunda kalıyor.

**Fiziksel Belirtiler:** Uzun süreli kaygı, uyku bozuklukları, kas gerginliği, baş ağrısı, mide problemleri gibi fiziksel sorunlara da yol açabiliyor



# Kadınların Karşılaştığı Temel Zorluklar

1. Eğitim ve iş hayatındaki eşitsizlikler
2. Toplumsal cinsiyet rolleri
3. Kadına yönelik şiddet

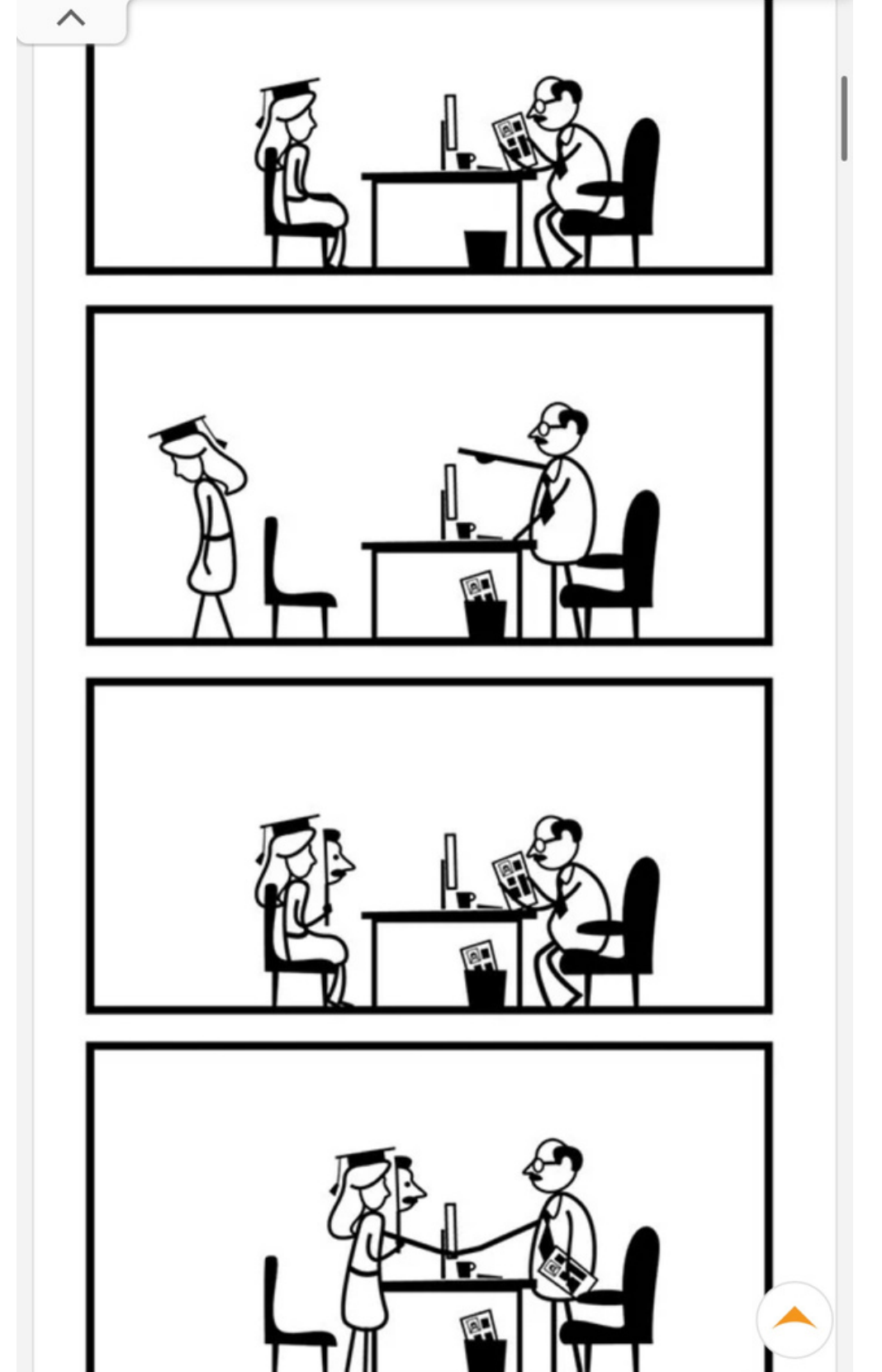


# Eğitim ve İş Alanındaki Eşitsizlikler

Türkiyede kız çocuklarının okula gönderilmemesi, erken yaşta evlendirilmesi

Aynı işi yapan kadın ve erkek arasındaki maaş farkı

Kadınların işlerinde yükselmesindeki zorluklar



# Toplumsal Cinsiyet Roller

Toplumsal cinsiyet rolleri, bir toplumun kadınlardan ve erkeklerden beklediği davranış, tutum ve sorumlulukları ifade eder. Bu roller biyolojik cinsiyete değil, kültürel, sosyal ve tarihsel süreçlere dayanır. Toplum, bireylere doğdukları andan itibaren bu rolleri öğretir ve bunlara uyulmasını bekler.

İyi bir ev hanımı

Nazik, duygusal ve fedakar

Hanım hanımcık bir kız

Çocuk bakımı konusunda birincil sorumlu, iyi bir anne

İyi bir gelin

İyi bir eş

Ev işleriyle ilgili

Dış görünüşüne özen gösteren

**Kadınların %80'i gece yalnız yürümekten  
korkuyor.**

**Tacize uğrayan kadınların %90'ı, bunu resmi  
makamlara bildirmiyor çünkü sonuç alamayacağını  
düşünüyor.**

**Türkiye'de her yıl binlerce kadın, kamusal alanda  
maruz kaldığı şiddet ve taciz nedeniyle travma  
yaşıyor.**



# Kadına Yönelik Şiddet



2024 yılında 280 kadın, evli oldukları erkek, baba, oğul veya bir akraba tarafından öldürüldü.

2024'te 19 kız çocuğu babaları tarafından bunlardan 9'u ise anneleriyle birlikte öldürüldü.

KADIN CİNAYETLERİNİ DURDURACAĞIZ PLATFORMU

## 2025 OCAK RAPORU

33

kadın  
cinayeti

32

şüpheli  
kadın ölümü



Öldürülen 33 kadından 8'i boşanmak istemek, barışmayı reddetmek, evlenmeyi reddetmek, ilişkiyi reddetmek gibi kendi hayatına dair karar almak istemesi bahanesi ile öldürüldü.

Bir kadın yemek yapmadığı bahanesiyle öldürüldü.

20'sinin ise hangi bahaneyle öldürüldüğü tespit edilemedi.

KADIN CİNAYETLERİNİ DURDURACAĞIZ PLATFORMU  
**2025 ŞUBAT RAPORU**

**16**  
**kadın**  
**cinayeti**

**21**  
**şüpheli**  
**kadın ölümü**



Öldürülen 16 kadından 3'ü boşanmak istemek, barışmayı reddetmek, evlenmeyi reddetmek, ilişkiyi reddetmek gibi kendi hayatına dair karar almak istemesi bahanesi ile öldürüldü.

Bir kadın oğlunun çalışmaması hakkında konuşması bahanesiyle öldürüldü.

12'sinin ise hangi bahaneyle öldürüldüğü tespit edilemedi.

# Şiddetin Türleri



Fiziksel Şiddet



Djital Şiddet



Cinsel Şiddet



Flört Şiddeti



Ekonomik Şiddet



Psikolojik Şiddet



# Psikolojik (Duygusal) Şiddet

Psikolojik şiddet (psikolojik istismar, duygusal şiddet, ya da duygusal istismar olarak da bilinir), failin mağduru duygusal olarak sindirmek, incitmek ve aşağılamak, ona yaptırım uygulamak veya cezalandırmak için toplumdan soyutlamak üzere baskı uyguladığı bir saldırganlık ve istismar biçimidir.



Küçük düşürmeye çalışmak, kadının kendine olan özgüvenini kırmak, aşağılamak, isimler takmak, alay etmek, değersizleştirmek

Cilvesizsin

Çok bakımlısın

Çok bakımsızsın

Çok alıngansın

Çok oynaksın

Çirkinsin

Çok zayıfsın

Çok dırdır yapıyorsun

Eve para bile getirmiyosun  
sen ne işe yapıyorsun?

Asosyalsin

Çok şişkosun

Senin yaptığın da iş mi?  
Masa başında oturuyosun  
sabahtan akşama kadar

Ben olmasam işinde  
başarılı olamazdın

Çok zevksizsin,

Hiçbir hobin yok bu hayat  
boş yaşıyorsun

Korkutmak sindirmek tehdit etmek, kadının değer verdiği canlılara eşyalara zarar verip tehdit etmek, çocuklara zarar vermekle tehdit etmek, küsmek.

Çocukları sana bir daha  
göstermem

Bir daha seninle  
konuşmam

Hem seni hem kendimi hem  
de çocukları vururum

Benden ayrılırsan  
olacaklardan ben sorumlu  
deęilim

Ben olmasam açlıktan  
ölürsün

## Kısıtlamak

- ➡ Bu eteğin geri kalanı nerde?  
Mini etek giyemezsin
- ➡ Akşam dokuz dedin mi eve  
döneceksin
- ➡ Kaç kere dedim iş yerinde  
erkeklerle konuşma diye
- ➡ Bu saatte kız kıza arkadaşlarıyla  
buluşamazsın, ben de geleceğim

## Yalnızlaştırmak

- ➡ Bizim birbirimizden başka  
kimseye ihtiyacımız yok
- ➡ O arkadaşınla görüşme, o  
bizi kıskanıyor
- ➡ Beni evde yalnız bırakıp  
dışarı mı gidiyorsun...
- ➡ Anneler bize gelmesin  
gideceksen sen onlara git

## CINSİYETÇİ SÖYLEMLERİN PSİKOLOJİK ŞİDDETTEKİ YERİ

“Adam” gibi yap şu işi

Elin oğlu aldığın diplomaya değil yaptığın pilava bakar

Elinin hamuruyla erkek işine karışma

Kadın başına bu saatte dışarı çıkılmaz

Öyle bir kere dayak yedin diye yuva yıkılır mı?

Yuvayı dişi kuş yapar

Bir kadının en güzel kariyeri anneliktir

Kadın dediğin bakımlı olacak

Dişi köpek kuyruk sallamazsa erkek köpek bir şey yapmaz

Kızını dövmeyen dizini döver



# Kadına Yönelik Şiddetin Ruhsal Sağlık Üzerindeki Etkileri

Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB)

Sürekli korku, endişe ve travma sonrası stres bozukluğu.

Depresyon

Uzun süreli şiddetin neden olduğu duygusal yıkım.

Düşük Benlik Saygısı

Kadının kendine güvenini yitirmesi ve değersiz hissetmesi.

Aile İçi İlişkilerde Sorunlar

Şiddetin aile ilişkilerine ve çocuklara olan etkileri



# Kadına Yönelik Şiddetin Önlenmesi ve Mücadele Yöntemleri

- ☒ Farkındalık Oluşturma  
Toplumsal farkındalığın artırılmasıyla şiddetin önlenmesi.
- ☒ Hukuki Mücadele  
Kanuni düzenlemeler ve yasal mücadele yolları.
- ☒ Psikolojik Destek  
Mağdurlara psikolojik yardım ve destek sağlanması.





8 Mart Dünya Emekçi  
Kadınlar Günü Kutlu  
Olsun!

**“ŞUNA İNANMAK LAZIMDIR Kİ DÜNYA  
YÜZÜNDE GÖRDÜĞÜMÜZ HER ŞEY  
KADININ ESERİDİR”  
MUSTAFA KEMAL ATATÜRK**

# Teşekkürler



360° Sanal Tur

